



Valentine's Day  
E-Liquide pour cigarette électronique

**Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce e-liquide car elle contient des informations importantes pour vous.**

Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.

- Si vous avez d'autres questions, interrogez le fabricant.
- Ce e-liquide vous est personnellement destiné. Ne le donnez pas à d'autres personnes
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que Valentine's Day (tous dosage) et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser Valentine's Day (tous dosage) ?
3. Comment utiliser Valentine's Day (tous dosage) ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels (tous dosage) ?
5. Comment conserver Valentine's Day (tous dosages) ?
6. Qu'est-ce que Valentine's Day et son emballage (tous dosage) ?

Page 1

### 1. QU'EST-CE QUE VALENTINE'S DAY (tous dosage) ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Valentine's Day est un e-liquide utilisé conjointement avec une cigarette électronique.

### 2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER VALENTINE'S DAY (tous dosage)

**N'utilisez jamais** Valentine's Day

- si vous êtes non-fumeur ou fumeur occasionnel,
  - si vous êtes allergique (hypersensible) à la nicotine ou à l'un des autres composants contenus dans Valentine's Day.
- Si vous ne savez pas si vous pouvez utiliser Valentine's Day, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin.

**Faites attention avec Valentine's Day**

Vous devez vérifier avec votre médecin avant de prendre Valentine's Day si vous souffrez d'une récente crise cardiaque, d'un angor instable ou se détériorant y compris l'angor de Prinzmetal, d'un rythme cardiaque irrégulier sévère, d'une tension élevée non contrôlée, ou d'un accident vasculaire cérébral récent.

Il est recommandé de demander l'avis de votre médecin ou d'un professionnel de santé avant d'utiliser French Lemonade :

- si vous avez une maladie cardiovasculaire stable, une tension élevée sévère ou une insuffisance cardiaque,
- si vous êtes diabétique,
- si vous souffrez d'hyperthyroïdie ou d'une tumeur des glandes surrénales (phéochromocytome),
- si vous avez une maladie sévère du foie et/ou des reins,
- si vous avez un ulcère de l'estomac ou duodénal en évolution,
- si vous avez une maladie de peau.

La dose thérapeutique destinée à l'adulte pourrait provoquer une intoxication grave, voire mortelle chez le jeune enfant. Il est impératif de tenir les e-liquides utilisés ou non hors de la portée des enfants à tout moment.

**Grossesse**

Il est très important d'arrêter de fumer pendant votre grossesse parce que le tabagisme peut nuire à la croissance de votre enfant. Il peut aussi provoquer une naissance prématurée ou la naissance d'un bébé mort-né. L'idéal serait d'arrêter de fumer sans l'aide de substitut.

Page 2

Si vous n'y arrivez pas, Valentine's Day ne doit être utilisé qu'après consultation du professionnel de santé qui suit votre grossesse ou de votre médecin généraliste ou encore d'un médecin au sein d'un centre spécialisé dans l'aide au sevrage tabagique.

**Allaitement**

Valentine's Day, tout comme fumer pendant l'allaitement, doivent être évités car la nicotine passe dans le lait maternel ce qui peut nuire à votre enfant. Valentine's Day ne doit être utilisé que sur avis de votre médecin.

### 3. COMMENT UTILISER VALENTINE'S DAY (tous dosage) ?

N'utilisez pas Valentine's Day en même temps qu'un autre produit contenant de la nicotine, tel que les gommes à mâcher ou les pastilles, sans un avis médical. Valentine's Day ne doit pas être utilisé chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans sans recommandation d'un professionnel de santé.

Quatre dosages de ce produit sont disponibles : Valentine's Day 0 mg, Valentine's Day 3 mg, Valentine's Day 6 mg, Valentine's Day 9 mg.

Le dosage adapté à votre cas sera apprécié par le nombre de cigarettes que vous fumez par jour ou par le test de Fagerström.

Ce test évalue votre degré de dépendance à la nicotine. Il vous permettra de choisir le dosage qui correspond le mieux à votre cas.

En cas d'incertitude, consultez un professionnel de santé. Afin d'évaluer votre niveau de dépendance, le test de Fagerström vous est proposé.

Page 3

### TEST DE FAGERSTRÖM

Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?		Votre score
- dans les 5 minutes :	3	
- de 6 à 30 minutes :	2	
- de 31 à 60 minutes :	1	
- après 60 minutes :	0	
Trouvez-vous difficile de ne pas fumer dans les endroits où c'est interdit ?		
- oui :	1	
- non :	0	
A quelle cigarette de la journée vous serait-il le plus difficile de renoncer ?		
- la première :	1	
- une autre :	0	
Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?		
- 10 ou moins :	0	
- 11 à 20 :	1	
- 21 à 30 :	2	
- 31 ou plus :	3	
Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?		
- oui :	1	
- non :	0	
Fumez-vous lorsque vous êtes malade et que vous devez rester au lit presque toute la journée ?		
- oui :	1	
- non :	0	
TOTAL DES POINTS :		

- score de 0 à 2 : vous n'êtes pas dépendant à la nicotine. Vous pouvez arrêter de fumer sans substitut.

Si toutefois vous redoutez cet arrêt, prenez conseil auprès de votre médecin.

- score de 3 à 4 : vous êtes faiblement dépendant à la nicotine.

- score de 5 à 6 : vous êtes moyennement dépendant à la nicotine. L'utilisation de substituts nicotiques va augmenter vos chances de réussite. Prenez conseil auprès de votre médecin afin qu'il vous aide à choisir le traitement le plus adapté à votre cas.

Page 4

### 3. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS (tous dosage) ?

Comme tous les e-liquides, ce e-liquide peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les autres effets fréquents causés soit par ce e-liquide, soit par l'arrêt du tabac sont :

nausées, vomissements, maux de tête, étourdissements, faiblesse et douleur musculaire localisée ou troubles du sommeil (insomnie), transpiration excessive. Ces effets sont en grande majorité modérés et disparaissent spontanément après le retrait du vapotage.

Peu fréquents (chez plus d'une personne sur 1000): palpitations (rythme cardiaque élevé et irrégulier), vomissements, rêves anormaux.

Rare (moins d'une personne sur 1000) : réaction allergique sévère : urticaire, éruption cutanée, démangeaisons parfois généralisées, gonflement soudain du visage et/ou de la bouche et/ou de la gorge et/ou difficulté à avaler et/ou difficulté à respirer (œdème de Quincke). Si vous ressentez ces symptômes, arrêtez l'utilisation de Valentine's Day et consultez votre médecin immédiatement. Des aphtes buccaux peuvent être liés à l'arrêt du tabac.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin. Il décidera si la dose doit être diminuée ou si l'utilisation de la cigarette électronique doit être interrompue pendant plusieurs jours.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

### 4. COMMENT CONSERVER VALENTINE'S DAY (tous dosages) ?

Tenir ce e-liquide hors de la vue et de la portée des enfants. N'utilisez pas ce e-liquide après la date d'utilisation optimale indiquée sur l'emballage. La date d'utilisation optimale fait référence au dernier jour de ce mois. A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

### 5. QU'EST-CE QUE VALENTINE'S DAY ET SON EMBALLAGE (tous dosage) ?

Valentine's Day est un e-liquide pour cigarette électronique de couleur translucide conditionné dans son propre flacon de 120ml fermé.

Valentine's Day est disponible en dosage de 0, 3, 6, 9mg de nicotine. Tous les dosages peuvent ne pas être commercialisés.

#### Numéro d'enregistrement

INRS 156712.1

UFI KK00-90GK-V00T-TKHT

#### Fabricant

LE LIQUIDE FRANÇAIS SASU

Ave Gustave Eiffel

28630 Gellainville - FRANCE

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est : Janvier 2019

Document numéro : NOT\_GUI\_007\_VF1\_1\_2019\_01\_13

